

Принято
на заседании педагогического совета
МБДОУ д/с № 57
протокол №1 от 31.08.2022

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ д/с № 57
Т.В.Панова
приказ № 218 от 31.08.2022

ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ В МБДОУ Д/С 57

Режимные моменты	Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Приход детей в ДОУ, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.10	7.00-8.15	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40	8.15-8.40	8.20-8.40	8.25-8.50	8.30-8.40
Игры, самостоятельная деятельность	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.10	8.50-9.00	8.40-8.50
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.00-9.10 (по подгруппам)	9.00-9.50	9.00-10.00	9.00-10.30	8.50-10.50
Второй завтрак (рекомендуемый)	9.20-9.30 после занят.	9.50-10.00 после занят.	10.00-10.10 после занят.	10.00-10.10 в перерыве между занят	10.00-10.10 в перерыве между занят
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30-11.00	10.00-11.20	10.10-11.40	10.30-12.15	10.50-12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.00-11.40	11.20-11.50	11.40-12.00	12.15-12.30	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.30	11.50-12.30	12.00-12.30	12.30-13.00	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.30-15.45	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-16.00	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	15.45-16.45	15.50-17.00	15.50-17.10	16.00-17.20	16.00-17.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	16.45-17.00	17.00-17.15	17.10-17.25	17.20-17.30	17.30-17.40
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.30	17.15-17.35	17.25-17.45	17.30-17.45	17.40-18.00
Самостоятельная деятельность, уход домой	17.30-19.00	17.35-19.00	17.45-19.00	17.45-19.00	18.00-19.00