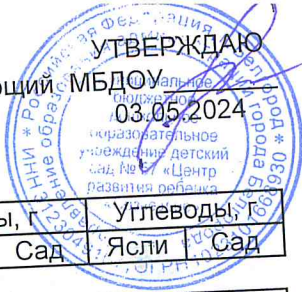


Заведующий МБДОУ

УТВЕРЖДАЮ

03.05.2024



Меню на 03.05.2024

Наименование блюда	Выход		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
<b>Завтрак 1</b>	120	140	13,39	15,62	11,74	13,69	18,02	21,03
Запеканка творожная	40	40	1,46	1,46	2,2	2,2	3,17	3,17
Соус сметанный сладкий	180	180	5,85	5,85	5,83	5,83	22,52	22,52
Какао с молоком	45	54	3,37	4,05	1,3	1,56	23,13	27,75
Булка с маслом	385	414	24,08	26,98	21,07	23,29	66,84	74,47
<b>Итого за завтрак 1</b>								
<b>Завтрак 2</b>	200	200	0	0	0	0	0	0
Сок	200	200	0	0	0	0	0	0
<b>Итого за завтрак 2</b>								
<b>Обед</b>	180	200	5,04	5,6	4,78	5,31	8,88	9,87
Щи с квашеной капустой с курицей со сметаной	130	180	6,81	9,42	9,14	12,65	17,32	23,98
Плов с мясом	60	60	1,19	1,19	0	0	2,97	2,97
Соленый огурец	180	198	0,94	1,03	0	0	24,26	26,69
Компот из сухофруктов	45	53	3,46	4,08	0,63	0,74	16,97	19,98
Хлеб ржаной	595	691	17,43	21,32	14,55	18,71	70,4	83,5
<b>Итого за обед</b>								
<b>Полдник</b>	190	200	10,54	11,09	13,17	13,87	16,92	17,81
Кефир	40	45	2,99	3,36	1,16	1,31	20,55	23,11
Булка	230	245	13,53	14,45	14,33	15,17	37,47	40,93
<b>Итого за полдник</b>								
<b>Ужин 1</b>	180	200	7,34	8,16	8,86	9,84	32,04	35,6
Каша геркулесовая молочная	180	200	4,12	4,58	4,54	5,04	19,33	21,48
Кофейный напиток с молоком	30	30	1,2	1,2	8,89	8,89	18,26	18,26
Вафли	35	30	2,61	2,24	1,02	0,87	17,98	15,41
Булка	425	460	15,28	16,18	23,3	24,64	87,61	90,74
<b>Итого за ужин 1</b>	1835	2010	70,32	78,94	73,25	81,81	262,32	289,64
<b>Итого день</b>								

Исполнитель: Медсестра В.Д. Тимоновская (Тимоновская В.Д.)